



**Stichting Reanimatie
Aalsmeer Kudelstaart**

Met elkaar, voor elkaar

Jaarverslag 2019

Inleiding

Elke dag krijgen in Nederland zo'n 40 mensen buiten het ziekenhuis een hartstilstand. Bij een hartstilstand telt elke minuut en is snelle hulp van levensbelang. Als binnen zes minuten wordt gestart met reanimeren en een AED wordt ingezet is de kans op overleven het grootst. Een ambulance kan er helaas niet altijd binnen deze cruciale zes minuten zijn. Buurtbewoners kunnen dat wel!

Stichting Reanimatie Aalsmeer Kudelstaart is op 26 april 2019 opgericht. Wij streven ernaar om in Aalsmeer en Kudelstaart een zes-minutenzone op te zetten. In een zes-minutenzone krijgt iemand met een hartstilstand binnen zes minuten de juiste hulp, zodat de kans op overleven het grootst is.

Doelstellingen

Om tot een zes-minutenzone te komen, hebben wij de volgende doelstellingen:

- Realiseren van een goede AED-spreiding in Aalsmeer en Kudelstaart, waarbij de AED 24/7 beschikbaar is voor vrijwilligers die ingeschreven staan bij HartslagNu.
- Stimuleren en coördineren van buurt AED-projecten waarbij buurtbewoners met elkaar sparen voor een gezamenlijke AED met buitenkast.
- Opleiden en trainen in reanimatie en het gebruik van een AED. Oefenen met ambulancedienst is hiervan een vast onderdeel.
- Verbeteren van de samenwerking tussen burgerhulpverleners en brandweer en ambulancedienst.
- Leveren van nazorg aan burgerhulpverleners na het meemaken van een reanimatie.

Om de doelstellingen te behalen heeft het bestuur het afgelopen jaar regelmatig vergaderd en is er veel tijd geïnvesteerd in het ombouwen van AED-kasten, het opzetten van een website, het geven van diverse reanimatiecursussen en trainingen. De Stichting is daarbij partnerschappen aangegaan met de Nederlandse Hartstichting en HartslagNu.

Bestuur

Het bestuur van Stichting Reanimatie Aalsmeer Kudelstaart bestaat uit:

- Peter van den Nouland, voorzitter
- Willo Schaaïj, penningmeester
- Jos Molenaar, secretaris
- Marlies Kouwenhoven, lid

Het bestuur wordt ondersteund door:

- Jessica Meijs
- Majorie den Boer
- Maike de Groot
- Glenn Cappon
- Jeffrey Kolman
- Michiel Smits

Tevens maken wij gebruik van diverse instructeurs die lesgeven conform de richtlijn van de Nederlandse Reanimatie Raad.

Samenwerkingspartners

HartslagNu is het enige alarmeringsplatform in Nederland dat aangesloten is bij alle 112 ambulancemeldkamers. Hierdoor kunnen de reanimatiemeldingen direct doorgezet worden aan de vrijwilligers die ingeschreven staan bij HartslagNu.

Door het partnerschap met HartslagNu hebben we inzicht in de spreiding van AED's en burgerhulpverleners in Aalsmeer en Kudelstaart. Hierdoor hebben we in kaart kunnen brengen waar nog 'witte vlekken' zijn en waar nog AED's en burgerhulpverleners nodig zijn.

Tot slot zijn wij het aanspreekpunt voor HartslagNu binnen onze gemeente. Verzoeken voor bijvoorbeeld nazorg worden door ons in behandeling genomen.

Het partnerschap met de Nederlandse Hartstichting geeft ons ondersteuning op het gebied van communicatie. Ook krijgen wij ondersteuning op het gebied van reanimatieonderwijs. De Stichting Reanimatie Aalsmeer Kudelstaart heeft voldoende instructeurs beschikbaar die opgeleid zijn conform de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatie Raad.



Opstartfase

Het afgelopen jaar hebben wij veelvuldig contact gehad met Ambulance Amsterdam, de brandweer Aalsmeer en de gemeente Aalsmeer. Mede door goed overleg met deze organisaties kunnen wij terugkijken op een goede start van onze stichting. Samenwerking bij een reanimatie komt de patiënt alleen maar ten goede.

Financiële waarborging

Om de start te kunnen maken waren wij erg blij met een tweetal leningen van particulieren die wij ontvangen hebben. Inmiddels is daar een groot gedeelte alweer van afbetaald. Pas aan het einde van het jaar hebben wij een aantal giften mogen ontvangen:

- Stichting Kudelstaart voor Kudelstaart
- Ambulance Amsterdam
- Rabobank



Ontvangt cheque van de Rabobank

Tevens is de subsidie van de gemeente Aalsmeer rondgekomen. Omdat dit in het laatste kwartaal van 2019 is geweest, hebben wij niet alle doelstellingen (meer AED's 24/7 beschikbaar) van dit jaar kunnen halen; wij zijn echter tevreden over de behaalde resultaten.

Opleiding en training

Naast de basiscursus reanimatie en gebruik AED, een cursus kinderreanimatie en herhalingscursussen hebben wij een aantal trainingsavonden met ambulancepersoneel gehad. Cursisten/burgerhulpverleners zijn enthousiast over de cursussen waarbij met verschillende typen AED is geoefend om de mensen zo breed mogelijk te trainen. De kleine cursusgroepen (maximaal 6 personen) worden zeer op prijs gesteld.



Speciale training met ambulance

Bij de training met het ambulancepersoneel werd door middel van het in scène zetten van situaties, samengewerkt. Hierbij wordt voor de cursist duidelijker hoe e.e.a. daadwerkelijk in zijn werk kan gaan bij een reanimatie en weet de cursist beter wat hij/zij kan verwachten bij een inzet. Ook van de kant van het ambulancepersoneel wordt deze training als waardevol ervaren.

Aan het einde van de basiscursus hebben de cursisten een certificaat van de Nederlandse Reanimatie Raad ontvangen. Om dit certificaat geldig te houden én om geoefend te blijven, adviseren wij om minimaal één keer per jaar een herhalingstraining te volgen. De herhalingstraining kan ook worden gevolgd wanneer men een reanimatiecertificaat heeft van een andere organisatie. De officiële richtlijn ten aanzien van training is één keer herhalen binnen twee jaar.



De cursist kreeg de mogelijkheid om via de website de volgende artikelen bestellen:

- Hesje waardoor men bij een inzet herkenbaar is voor de hulpverlenende instanties.
- Een sleutel om AED-kasten die zijn afgesloten te openen.
- Een life-set, bestaande uit handschoenen, scheermesje, handdoek en beademingskap.

Overzicht van het cursusaanbod in 2019

Na de zomer van 2019 heeft de stichting de volgende cursussen gegeven:

- 1 x kinderreanimatie
- 4 x herhalingsles reanimatie
- 5 x basiscursus reanimatie
- 6 x training met ambulance medewerkers

De cursussen werden gegeven op de volgende locaties:

- Zorgcentrum 't Kloosterhof, Aalsmeer
- Wijkcentrum de Spil in Kudelstaart
- Timmer- en Aannemersbedrijf Willem van Willegen & Zn

Werving burgerhulpverleners

Cursisten die via ons een reanimatietraining hebben gevolgd, hebben wij tijdens de training verteld over het landelijk reanimatie oproepsysteem HartslagNu. Het is belangrijk om het aantal burgerhulpverleners in Aalsmeer en Kudelstaart te vergroten, om zo altijd voldoende vrijwilligers te hebben tijdens een reanimatie.

Cursisten die zich na de training als burgerhulpverlener hebben aangemeld bij HartslagNu, hebben wij een korting gegeven op de kosten van de gevolgde cursus. Dit om het aantal aanmeldingen te stimuleren. Eind 2019 hadden 260 mensen zich aangemeld bij HartslagNu. Wij realiseren ons dat een deel van deze ingeschreven deelnemers niet meer voldoet aan de richtlijnen. Met name zien wij in de database dat bij ongeveer 15% van de ingeschreven vrijwilligers de scholing verlopen is. Dit is een landelijke zorg van HartslagNu.

Daarnaast hebben wij mensen die als burgerhulpverlener zijn aangemeld bij HartslagNu de herhalingsstraining en training met ambulance gratis aangeboden.

AED's in Aalsmeer en Kudelstaart

Alle AED's die bekend waren bij het opstarten van de stichting én die 24/7 beschikbaar zijn, hebben wij in kaart gebracht. De AED-kasten zijn voorzien van een nieuw slot; de AED's zijn gecontroleerd en geregistreerd.

Het komende jaar zal er gelobbyd worden bij bedrijven en instanties om het aantal AED's die 24/7 beschikbaar zijn uit te breiden, hetzij door het aanschaffen van nieuwe AED's, hetzij door een reeds aanwezige AED 24/7 beschikbaar te stellen. Het aantal AED-kasten zal worden uitgebreid.





De 24/7 beschikbare AED's in Aalsmeer en Kudelstaart in kaart gebracht

Financieel verslag 2019

2019	Inkomsten	Uitgaven
Lening	€ 800,00	
Giften/Subsidie/Sponsoring	€ 8.444,21	
Algemene kosten / oprichten Stichting		€ 495,55
Bankrente en -kosten		€ 88,17
Telefoonkosten incl. aanschaf telefoon		€ 116,00
Representatiekosten / voorlichtingsavonden		€ 454,69
Basiscursus AED / oefenavonden	€ 1.259,50	€ 1.150,00
Verkoop sleutels/hesjes/lifsets	€ 597,50	€ 566,73
AED / Pads / Batterijen	€ 605,28	€ 1.688,19
AED-kasten / sloten / onderhoud	€ 471,93	€ 939,84
Saldo		€ 6.679,25
	€ 12.178,42	€ 12.178,42

Doelstellingen voor 2020

Om de overlevingskans van mensen met een hartstilstand in Aalsmeer en Kudelstaart zo groot mogelijk te maken, gaan wij ons in 2020 richten op:

- Voortzetting samenwerking met hulpdiensten zoals brandweer, politie en ambulance.
- Het opleiden en trainen van nieuwe mensen in reanimeren en gebruik AED en scenariotraining met burgerhulpverleners.
- Het stimuleren van het volgen van reanimatie herhalingstrainingen onder vrijwilligers om zo de vaardigheden in het reanimeren bij te houden.
- Uitbreiden van het aantal AED's die 24/7 beschikbaar zijn.
- Techniek voor het openen van AED-kasten herzien waardoor ze makkelijker te openen zijn in geval van een reanimatie.
- Vrijwilligers informeren over mechanische thoraxcompressie (de Lucas). De implementatie bij de ambulancedienst staat gepland in het tweede kwartaal van 2020. Voorlichting naar de vrijwilligers moet ervoor zorgen dat het gebruik van de Lucas minder heftig overkomt.
- Welkom heten van nieuwe burgerhulpverleners door het toesturen van een welkomstmail en mogelijkheid tot het gratis bestellen van het reanimatieteam hesje en sleutel voor de AED-kasten.
- Mensen die een reanimatietraining hebben gevolgd, informeren over HartslagNu en de mogelijkheid om burgerhulpverlener te worden.

